

آثار الغاز المسيل للدموع

تختلف آثار الغاز المسيل للدموع من إنسان إلى آخر، ولكن ردود الفعل المتوقعة هي:



← تهيج العين وتدفق غزير من الدموع؛

← تهيج الجلد (وخاصة في المناطق الرطبة من الجسم)؛

← تهيج الجهاز التنفسي مما يسبب العطس والسعال وصعوبة في التنفس؛

← الدوار أو الغثيان أو التقيؤ في بعض الأحيان.

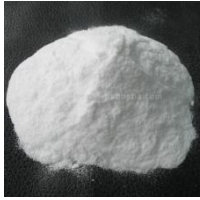


التدابير الوقائية ضد الغاز المسيل للدموع

← قناع غاز إذا كان متوفرًا.



← نظارات سباحة (يسهل حملها).



← زجاجة من الماء وبيكربونات الصوديوم لتحديد آثار الغاز المسيل للدموع (اغسل به العيون والجلد المصاب).



← عدة مناديل من القماش. لمّا تبلّل المنديل بالخلّ أو عصير الليمون يُمكنك أن تتنفس بما فيه الكفاية للحدّ من أثر الغاز.

← منشقّ (inhalateur) إذا كنت مريضًا بالربو (asthme)، وأخبر الناس من حولك قبل بدء التظاهر حتى يتمكنوا من إسعافك إذا صعب تنفسك (إعطاؤك الدواء أو الحصول على طبيب).



التدابير الوقائية ضد الغاز المسيل للدموع

← لا ترتدي العدسات اللاصقة (lentilles) أبداً إذا كان فيه احتمال استخدام الغاز المسيل للدموع، فإنّ تسرّب الغاز تحت العدسات يسبّب ألماً شديداً وقد يؤدي إلى الإضرار بالقرنية.

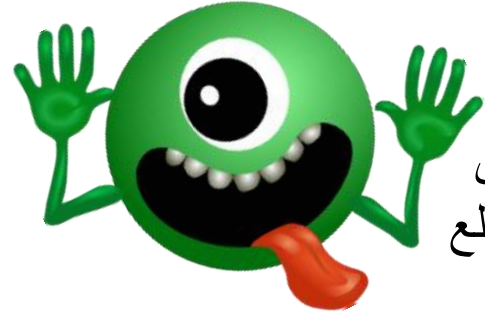


← ملابس واقية (الكأوي أو أيّ ثوب يقي من المطر) أو استخدام أكياس القمامة الثخينة.



كيفية التعامل مع الغاز المسيل للدموع

1. لا تهلع



الغاز المسيل للدموع هو سلاح للإرهاب في المقام الأول، فالغاز يضرّ ولكن هدف الشرطة الأول هو تخويف المتظاهرين وتفريقهم. فلا داعي للذعر فالهلع هو هدف الشرطة بالضبط.

2. تخلص من قنبلة الغاز المسيل للدموع

إذا كان لديك شيء لحماية وجهك يمكنك



رمي قنبلة الغاز وردّها إلى الشرطة. وبما أنّ قنبلة الغاز تكون ساخنة يجب استخدام القفّازات أو رمي قنبلة الغاز بالقدم أو بالعصا. لا تلتقط القنبلة التي لم تنفجر حتى تتجنب انفجارها.

ضع قنبلة الغاز في صندوق القمامة إذا كانت متوفرة.

إسقاط قنبلة الغاز في دلو إذا كان هناك دلو واخلّ وقفازات، فالخلّ أو الحمض يحد تأثير الغاز المسيل للدموع.

كيفية التعامل مع الغاز المسيل للدموع

3. انتقل إلى مكان آمن

إذا كنت في ضبابية الغاز قد يتذبذب نظرك وقد يكون ردّ فعلك مرتبك:

فكرّ بهدوء وانتقل إلى مكان آمن، فلا داعي للذعر والجري عشوائياً حتى لا ينتهي جريك إلى أحضان الشرطة أو في حركة المرور.



تحرك ولا تبقى في مسار ضبابية الغاز.

إذا كنت داخل أيّ مبنى أخرج منه فوراً.



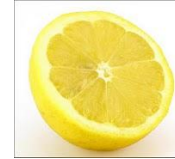
كيفية التعامل مع الغاز المسيل للدموع

4. سوّي تنفّسك

← إذا كان لديك ألم حارق ويتدفّق لعابك ودموعك ومخاطك، فاشرع في البصاق والتمخييط والمضمضة.

← يمكن استخدام أيّ حمض (الخلّ أو عصير الليمون أو الكوكا كولا) لتحبيد الغاز المسيل للدموع. بلّ أيّ منديل بأيّ حمض وتنفّس من خلال المنديل. لا تستخدم المنديل أكثر من مرّة واحدة لأنه يتلوّث بالغاز المسيل للدموع.

← استنشق البصل المفروم فذلك يساعد على تسوية التنفس.



كيفية التعامل مع الغاز المسيل للدموع

5. أوقف تهيج العين والجلد

← أغسل المنطقة المصابة من الجسم بالماء وبيكربونات الصوديوم أو الماء فقط إذا كان البيكربونات غير متوفّر.

← أغسل العين بدفق الماء والبيكربونات عبر العين من وسط الوجه إلى جانبه بعد إمالة الرأس إلى الجانب، واستخدم الماء فقط لغسل بقايا الغاز.

← لا تلمس المنطقة المتضرّرة من جسمك حتى لا تنتشر المادة الكيميائية (CS) على مناطق أخرى من جسمك وتوسّع الضرر.

← لا تستخدم أيّ مادّة دسمة على جلدك لأنها تمسك الغاز المسيل للدموع.